










Notwendige Kategorie

	Notwendige Zutaten	Zubereitung	Notwendige Zutat auf Grund dieser Nährstoffe	Fütterungsempfehlung für erwachsenen, gesunden Hund mit 10 kg*	Mengen für meinen Hund**
Fleisch Innereien Knochen 	BEUTEPUR „Ente“ oder „Lamm“	auftauen	Eiweiß, Kalzium, Phosphor, Zink, Kupfer, Magnesium, Vitamin A, B-Vitamine	7 BEUTEPUR Nuggets (175 g) pro Tag, roh oder gekocht	
	alternativ: fleischige Rippen, Herz, Hühnerhälse, Leber, Muskelfleisch, Niere, Ochenschwanz, Pansen	Fleisch und Innereien zerkleinern, Knochen fein mahlen			
Gemüse Obst 	Chicorée, Karotte, Gurke, Rote Bete, Salat, Zucchini	fein geraspelt, roh püriert oder gekocht	Ballaststoffe, Kalium, B-Vitamine	70-100 g pro Tag (max. 1/3 Obst); für Abwechslung sorgen	
	Blumenkohl, Brokkoli, Chinakohl, Erbsen, Knollensellerie, Kohlrabi, Kürbis, Mangold, Spinat	gedünstet oder gekocht			
	Ananas, Apfel, Banane, Birne, Brombeere, Erdbeere, Heidelbeere, Himbeere, Pflaume	nur reif ohne Kerne			
Öl 	Hanföl, Kokosöl, Kürbiskernöl, Lachsöl, Leinöl, Sesamöl, Walnussöl, Weizenkeimöl	Ölsorte regelmäßig wechseln, Öl dunkel und kühl lagern, auf Haltbarkeit achten	essentielle Fettsäuren, Vitamin E	1 TL pro Tag	
Nüsse Samen 	Haselnuss, Leinsamen, Paranüsse, Pekannüsse, Pinienkerne, Sesam, Sonnenblumenkerne	geschält und fein gemahlen	essentielle Fettsäuren, Zink, Mangan, Kupfer, Selen	3 TL pro Woche	
Natürliche Nährstoffergänzungen 	Lebertran	bei kleinen Hunden kann zur leichteren Dosierung die Ration auch 1 x pro Woche gegeben werden	Vitamin D	alle 2 Tage 1 TL	
	Seealge	Menge sehr genau dosieren, Gefahr der Überversorgung	Jod	2 x pro Woche 1 Messerspitze	

Mögliche Ergänzung

	Mögliche Ergänzungen	Zubereitung	Wertvolle Zutat auf Grund dieser Nährstoffe	Fütterungsempfehlung für einen erwachsenen Hund mit 10 kg	Mengen für meinen Hund**
Milchprodukte 	Hüttenkäse, Joghurt, Quark	zimmerwarm	Eiweiß	1-2 TL pro Tag	
Eier 	Eigelb, Hühnerei	Eiklar immer gekocht; ohne Schale	Eiweiß, Vitamin D	1 Stück pro Woche	
Superfood 	Chiasamen, Heidelbeeren, Kokos, Kräuter, Sanddorn	zerkleinert oder gemahlen	abhängig vom Superfood	nach Wunsch und Bedarf	
pflanzliche Sattmacher 	Amaranth, Haferflocken, Hirse, Kartoffeln, Nudeln, Quinoa, Reis	gekocht	für zusätzliche Kalorien, Energie	50-150 g pro Tag	

* Der exakte Bedarf hängt von Rasse und Aktivitätsgrad ab. **Umrechnung auf Gewicht meines Hundes z.B. 20 kg Mengen verdoppeln; 5 kg Mengen halbieren.